

REGOLAMENTO

CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI

AiCS

Il Comitato Provinciale AiCS di Terni APS, in collaborazione con le Associazioni di Atletica leggera affiliate, organizza la 1^a edizione del **"CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI AiCS"**

Il circuito è composto da 5 gare podistiche di corsa su strada e Trail, con classifiche finali individuali e di Società.

1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle singole prove è aperta a tutti i tesserati AiCS, Fidal, EPS e Run Card, in regola con il tesseramento per la stagione 2024 e la certificazione medica per l'atletica leggera.

Alla classifica del Circuito partecipano i soli tesserati AiCS.

2) LE GARE

Il Circuito Podistico dei Borghi Umbri Aics comprende le seguenti 7 (sette) prove, le cui informazioni dettagliate sono consultabili sui volantini di ogni singola gara.

Gara	Km	Località	Organizzatore
STRACOSPEA VILLAGE	10	TERNI	ASS. MYRICAЕ ODV
CESI – CARSULAE – CESI	10	CESI (TR)	PODISTICA CARSULAE ASD
C.I.R. CORTO LENTO RIGENERANTE	10.3	CASTEL S. GIOVANNI DI CASTEL RITALDI (PG)	PODISTICA CARSULAE ASD
CORRI NEI BOSCHI	8	PRATI DI STRONCONE (TR)	RUNNERS SANGEMINI ASD
PORTA UN AMICO PIANTERMO UN ALBERO	13	TERNI	ASS. MYRICAЕ ODV



Verranno assegnati **3 punti agli atleti e ai camminatori di ciascuna delle Società organizzatrice** impegnati nei vari settori della manifestazione, il giorno della propria gara.

In caso di parità tra due o più atleti nella classifica finale, si terrà conto del numero delle prove effettuate; in caso di ulteriore parità vince i partecipanti più anziani.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ:

La classifica di società è una classifica a punteggio di partecipazione e prevede l'assegnazione di un punto per ogni atleta o camminatore che risulta regolarmente arrivato ad ogni prova. In caso di parità vince la società che ha il maggior numero di atleti nelle classifiche individuali, quindi la somma delle età degli atleti.

Le classifiche del Circuito verranno pubblicate nei giorni seguenti ciascuna gara, SULLA PAGINA FACEBOOK AiCS Comitato Provinciale di Terni e sul sito www.atleticainumbria.it nell'apposita sezione **Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2023**.

6) PREMIAZIONE FINALE DEL CIRCUITO:

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria di cui al precedente punto 4.

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ': verranno premiate le prime 5 Società classificate.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: per tutti coloro che saranno regolarmente partiti ad almeno 4 gare.

7) NOTE FINALI:

IL C.P. AiCS di Terni APS si riserva di apportare variazioni al presente Regolamento o a parti di esso, in qualsiasi momento, per qualsiasi motivo e per tutta la durata del Circuito. Tutti gli atleti partecipando al CIRCUITO ACCETTANO pertanto il presente REGOLAMENTO nella forma integrale dello stesso, sopra riportato, ed in tutte le

3) ISCRIZIONI:

L'iscrizione ad ogni singola gara sarà effettuata secondo le indicazioni fornite dalle singole Società organizzatrici nei rispettivi volantini.

4) CATEGORIE:

Per le classifiche finali del circuito, tutti gli agonisti saranno suddivisi in 13 categorie, 9 maschili e 4 femminili, come di seguito elencate:

CATEGORIE MASCHILI:

• A-Amat. (18-34 anni) • B-Sm35 (35-39 anni) • C-Sm40 (40-44 anni) • D-Sm45 (45-49 anni) • E-Sm50 (50-54 Anni) • F-Sm55 (55-59 anni) • G-Sm60 (60-64 anni) • H-Sm65 (65-69 anni) • I-Sm70 (70 anni e oltre);

CATEGORIE FEMMINILI:

• L-Girls (18-39 anni) • M-SF40 (40-49 anni) • N-SF50 (50-59) • O-SF60anni e oltre)

Inoltre, è prevista una classifica di partecipazione per i CAMMINATORI (m/f)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie di cui sopra, per le premiazioni di categoria di giornata relative ad ogni gara, ciascuna delle Società organizzatrici potrà variare il numero delle categorie in base alle proprie disposizioni.

5) CLASSIFICHE DEL CIRCUITO

Sono previste due classifiche finali: una classifica individuale e una classifica di Società.

CLASSIFICA INDIVIDUALE:

Dopo ogni prova ad ogni atleta sarà assegnato un punteggio di categoria in relazione al piazzamento ottenuto, come di seguito:

1° classificato: 20 punti

2° classificato: 19 punti

3° classificato: 18 punti



4° classificato: 17 punti
5° classificato: 16 punti
6° classificato: 15 punti
7° classificato: 14 punti
8° classificato: 13 punti
9° classificato: 12 punti
10° classificato: 11 punti
11° classificato: 10 punti
12° classificato: 9 punti
13° classificato: 8 punti
14° classificato: 7 punti
15° classificato: 6 punti
16° classificato: 5 punti
17° classificato: 4 punti
18° classificato: 3 punti
19° classificato: 2 punti
dal 20° classificato in poi : 1 punto

Inoltre, ad ogni atleta AGONISTA e ai CAMMINATORI sarà assegnato un punteggio di 3 punti definiti **“di partecipazione”** per ciascuna prova in cui risulterà regolarmente partito.