COMITATO REGIONALE UMBRO PODISTI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
C.R.U.P.E

UMBRIA TOUR 2015

REGOLAMENTO

1. **Il C.R.U.P.E – Comitato Regionale Umbro Podisti aderenti agli Enti di promozione sportiva,** organizza, la 14^ edizione dell' "UMBRIA TOUR" – serie di n°17 gare podistiche su strada con classifiche finali sia individuali che di Società.

2. **PARTECIPAZIONE (come da direttive impartite dalla Federazione Italiana Di Atletica Leggera e nuova convenzione recentemente stipulata)**

Riservata ad:
- atleti in regola con il Tesseramento **FIDAL** per l'anno 2015;
- atleti regolarmente Tesserati con Enti di Promozione Sportiva che abbiano rinnovato nel 2015 la convenzione con la **FIDAL** (nella fattispecie **ACLI, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS LIBERTAS, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP ITALIA, OPES, PGS, UISP e successive integrazioni**); in questo caso, su tutti i Tesserini di tutti gli Enti di Promozione Sportiva dovrà comunque essere espressamente riportata la dicitura **"Atletica Leggera".**

Non saranno pertanto ammessi a partecipare alle gare gli atleti con il solo certificato medico, oppure con tesseramenti relativi ad ALTRE FEDERAZIONI, quali "Ciclismo", "Nuoto", "Triathlon", "Calcio", "Arbitri", ecc . . . . . .

2. **CALENDARIO GARE**

L'UMBRIA TOUR 2015 comprende le seguenti 17 (diciassette) gare podistiche su strada:

N°	Data	Gara	Località	Distanza	Contatti
1	08/03/2015	Strasimeno (Lago Trasimeno)	Castiglion del Lago	Tutte (Gare)	331.4376645
2	25/04/2015	Corritalia alla Tonic – Memorial Ranocchiari	Terni – B. Rivo	Km 9.5	0744.300852
3	01/05/2015	Orvieto in corsa 4^Edizione	Orvieto (TR)	Km 8	335.5767767
4	03/05/2015	Piazza Umbra in Corsa	Trevi (PG)	Km 10	331.7798239
5	24/05/2015	Strafoligno Decathlon	Foligno (PG)	Km 10	347.3584178
6	05/06/2015	VIII° Trofeo Avis città di Todi	Todi (PG)	Km 6,6	328.9237242
7	21/06/2015	"C.L.R." Corto Lento Rigenerante by Adorno Capezzali	Castel S.Giovanni di Castel Ritaldi	Km 10.3	338.9939667
8	28/06/2015	La Sfacchinata	Gualdo Tadino (PG)	Km 10	339.4036281
9	05/07/2015	2°Giro dell'altipiano di Colfiorito	Taverne di Serravalle (PG)	Km 10	3398903053
10	30/08/2015	Maratonina del Vino e dell'Arte	Brufa (PG)	Km 14	349.2827931
11	13/09/2015	Corrigubbio	Gubbio (PG)	Km 15	349.5611185
12	27/09/2015	Half Marathon Primi d'Italia	Foligno (PG)	Km 21	328.1450365
13	04/10/2015	Porta un amico e pianteremo un albero	Terni	Km 12	339.2448401
14	11/10/2015	Circuito dell'Acciaio	Terni	Km 16	349.4593957
15	18/10/2015	Ottobrata Orvietana	Orvieto (TR)	Km 14.6	340.6734575
16	25/10/2015	Sangemini-Carsulae-Sangemini	Sangemini (TR)	Km 10.75	328.7352384
17	20/12/2015	Invernalissima	Bastia Umbra (PG)	Km 21	393.8386625

4. **CATEGORIE**

Gli atleti verranno suddivisi in 11 categorie, di cui n°9 maschili e n°2 femminili qui di seguito elencate:

MASCHILI
- Amatori (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65-69 anni)
- Sm-70 (70 e oltre)

FEMMINILI
- Under 40 (18-39 anni)
- Over 40 (40 e oltre)

NOTA BENE: per quanto riguarda la Categoria Sm-70, la possibilità di avere la premiazione all'interno delle singole gare, è lasciata a discrezione degli organizzatori.

5. PUNTEGGI

•**INDIVIDUALI:**
Verranno presi in considerazione i **14 migliori risultati sulle 17 gare**, avendo quindi la possibilità di scartare i peggiori **3** risultati. **PER ESSERE PREMIATI GLI ATLETI DOVRANNO PARTECIPARE AD ALMENO A 10 GARE**. Al primo atleta classificato di ciascuna "CATEGORIA UMBRIA TOUR" di cui al punto 4, verranno assegnati 50 punti, scendendo quindi di un punto per ogni concorrente successivo in categoria fino all'ultimo.
Qualora una gara sia caratterizzata da più di una distanza (vedi STRASIMENO), l'assegnazione dei punteggi avverrà come sopra indicato (. . 50 punti a scalare . .) per ciascuna delle distanze presenti. Gli atleti che parteciperanno a più di 14 gare, riceveranno un **BONUS di Cinque Punti** per ogni gara in più oltre le 14.
E' fatto obbligo agli atleti ritirati di presentarsi ai giudici di gara per ufficializzare il ritiro; a tali atleti verrà assegnato solo la presenza. Non si accetteranno reclami nei giorni successivi da parte di chi non abbia ufficializzato il ritiro il giorno stesso della gara.
Verranno assegnati inoltre **10 Punti ad un Max di n°7 atleti** per ciascuna delle società organizzatrici in occasione della propria gara. I nominativi degli atleti cui assegnare i 10 punti, dovranno essere immediatamente comunicati all'arrivo dei giudici presso il campo gara.

NOTA BENE: Le Società Extraregionali i cui atleti intendono partecipare all'Umbria Tour 2015 dovranno comunicare al CRUPE (entro le prime tre gare) la partecipazione dei loro atleti al circuito stesso.

•**SOCIETA':**
Verrà redatta una Classifica di Società:
Nella Classifica di Società, ogni atleta, ***solo al raggiungimento delle 10 gare CON LA STESSA SOCIETA',*** inizierà a portare alla propria società un punteggio pari al numero totale effettivo delle sue presenze nel Circuito.

6. PREMIAZIONI:

- **INDIVIDUALI:** Verranno **PREMIATI TUTTI GLI ATLETI** che avranno partecipato ad **ALMENO 10 GARE con un capo tecnico** a manica lunga; **INOLTRE** i primi **10 classificati di ciascuna Categoria di cui al punto 4** (ai quali verranno assegnati punteggi secondo quanto riportato al punto 5), verranno premiati con premi in natura.
  In caso di parità, verranno considerati nell'ordine: maggior numero di gare, miglior piazzamento, atleta più anziano.
- **SOCIETA':** Verranno premiate le prime 7 Società classificate

7. INFORMAZIONE SULLE GARE:

per informazione relative a ciascuna delle 17 gare, tutti i riferimenti telefonici sono riportati nella tabella di cui al punto 2 "**CALENDARIO GARE**"