

Corto Lento Rigenerante

Castel San Giovanni (PG)

16/06/19 (dom)

10.300 km

Cerca nella classifica

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|-----|----------------------------------------------------------|-----------------|
| 1 | CONTI FABIO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.33.20 3:14 |
| 2 | CIOCCOLINI GIUSEPPE - AT RUNNING | 0.36.14 3:31 |
| 3 | SERANTONI EGIDIO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.36.25 3:32 |
| 4 | ROMERO EDUARDO - C.U.S. CAMERINO MC | 0.36.35 3:33 |
| 5 | FERRANTE DANIELE - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.37.39 3:39 |
| 6 | APOSTOLI PROIETTI ANDREA - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.37.46 3:40 |
| 7 | MARTELLINI PAOLO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.38.09 3:42 |
| 8 | TONAZZOLLI RICCARDO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.38.56 3:47 |
| 9 | MERCANTINI FRANCO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.39.56 3:53 |
| 10 | FIORI SIMONE - RUNNERS SANGEMINI | 0.40.01 3:53 |
| 11 | PASTORE LORENZO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.40.14 3:54 |
| 12 | MARIOLI STEFANO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.40.21 3:55 |
| 13 | URBANI LUCA - ATL. LIBERTAS ORVIETO | 0.40.28 3:56 |
| 14 | BALDACCI GRAZIANO - OLYMPIC RUNNERS LAMA | 0.40.31 3:56 |
| 15 | ORSINI ANDREA - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.40.36 3:57 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|----------------------------------------------------------|------------------------|
| 16 | SACCAPERNI MIRCO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.40.40 3:57 |
| 17 | LORI OMAR - TERNANA MARATHON | 0.40.50 3:58 |
| 18 | SERVA ELIO - ESERCITO CE.SEL.NA. FOLIGNO | 0.41.03 3:59 |
| 19 | SUSTA FEDERICO - G.S. APERDIFIATO | 0.41.06 3:59 |
| 20 | COCCIOLO ISMAELE - POD. CARSULAE TR | 0.41.17 4:00 |
| 21 | PERUGINI STEFANO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.41.20 4:01 |
| 22 | POLTICCHIA ROBERTO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.41.33 4:02 |
| 23 | NAPOLI PASQUALINO - RUNNERS SANGEMINI | 0.41.38 4:03 |
| 24 | FOSSATELLI FABRIZIO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.41.44 4:03 |
| 25 | TORRESI GIOVANNI - C.U.S. CAMERINO MC | 0.41.57 4:04 |
| 26 | TINELLI FABRIZIO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.42.01 4:05 |
| 27 | RIGOLETTI URBANO - ATL. TREVIGIA PG | 0.42.05 4:05 |
| 28 | BENEDETTI FERDINANDO - ATL. AVIS PERUGIA | 0.42.21 4:07 |
| 29 | MANCINI ENRICO - G.S. UISPORT AVIS TODI | 0.42.23 4:07 |
| 30 | GAILLARDI ALESSIO - A.S.P.A. BASTIA UMBRA | 0.42.24 4:07 |
| 31 | PATACCA FRANCESCO - ATL. IL COLLE | 0.42.27 4:07 |
| 32 | BERNARDINI EMILIANO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.42.28 4:07 |
| 33 | PELLICCIA ALBERTO - ATL. LIBERTAS ORVIETO | 0.42.34 4:08 |
| 34 | FABBRI MAURO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.42.50 4:10 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 35 | PASSAGRILLI GABRIELE - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.42.52 4:10 |
| 36 | PITARI ALESSIO - RUNNERS SANGEMINI | 0.42.54 4:10 |
| 37 | PROIETTI EMANUELE - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.43.03 4:11 |
| 38 | CRUCIANI MARCO - C.U.S. CAMERINO MC | 0.43.15 4:12 |
| 39 | PREZIOSI GIANLUCA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.43.18 4:12 |
| 40 | MATTIOLI CLAUDIO - ATL. AVIS PERUGIA | 0.43.24 4:13 |
| 41 | IAIANI GIUSEPPE - UISP FOLIGNO | 0.43.28 4:13 |
| 42 | GABARRINI ANGELO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.43.29 4:13 |
| 43 | MONTANARO ANTONIO - OLYMPIC RUNNERS LAMA | 0.43.40 4:14 |
| 44 | NATALONI SERGIO - RUNNERS SANGEMINI | 0.43.41 4:14 |
| 45 | PASQUINI MARIO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.43.47 4:15 |
| 46 | BARTOLINI LORENZO - POD. VOLUMNIA PG | 0.43.51 4:15 |
| 47 | BRAUZI MARCO - MOLON LABE | 0.43.57 4:16 |
| 48 | BUCCHINI LUCA - FORTI E VELOCI | 0.44.31 4:19 |
| 49 | PACETTI PIERO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.44.35 4:20 |
| 50 | GIGLIO FRANCESCO - ATL. TREVIGIA PG | 0.44.55 4:22 |
| 51 | ERCOLANI EDUARDO - POD. VOLUMNIA PG | 0.45.02 4:22 |
| 52 | COVARELLI MAURO - ATL. AVIS PERUGIA | 0.45.09 4:23 |
| 53 | ALOISI ANDREA - RUNNERS SANGEMINI | 0.45.34 4:25 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 54 | PETRINI FAUSTO - ASSISI RUNNERS | 0.45.39 4:26 |
| 55 | VALLONI VALTER - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.45.40 4:26 |
| 56 | MONTECCHIANI NIKO - POD. MYRICAIE TERNI | 0.45.41 4:26 |
| 57 | MANGIALASCHE ALFONSO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.45.43 4:26 |
| 58 | ROSI GIANLUCA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.45.50 4:27 |
| 59 | BIZZARRI FABRIZIO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.46.00 4:28 |
| 60 | MARINANGELI ADRIANO - FORTI E VELOCI | 0.46.19 4:30 |
| 61 | CIUCCHI SIMONE - MARATHON BIKE GR | 0.46.21 4:30 |
| 62 | GAROFALO ANDREA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.46.25 4:30 |
| 63 | BASTIANINI EROS - POD. AVIS DERUTA | 0.46.34 4:31 |
| 64 | GALANELLI STEFANO - ATL. LIBERTAS ORVIETO | 0.46.40 4:32 |
| 65 | BRUNETTI CARLO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.46.52 4:33 |
| 66 | AOSTINELLI FRANCESCO - POD. CARSULAE TR | 0.47.00 4:34 |
| 67 | FALASCHI DANIELE - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.47.14 4:35 |
| 68 | ANTONINI MATTEO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.47.24 4:36 |
| 69 | CANNISTRARO GINO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.47.29 4:37 |
| 70 | CECERA GIORGIO - POD. MYRICAIE TERNI | 0.47.37 4:37 |
| 71 | FORTUNATI LUCA - POD. CARSULAE TR | 0.47.48 4:38 |
| 72 | SALVATORI DARIO - ATL. IL COLLE | 0.48.14 4:41 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|-------------------------------------------------------|------------------------|
| 73 | PLACIDI ROBERTO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.48.21 4:42 |
| 74 | AIELLO MARCO - G.S. ATL. AVIS NARNI | 0.48.49 4:44 |
| 75 | CICIONI ANDREA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.48.55 4:45 |
| 76 | PORCHETTI FABRIZIO - POD. MYRICAE TERNI | 0.49.23 4:48 |
| 77 | TOMASSONI LUCA - ATL. IL COLLE | 0.49.31 4:48 |
| 78 | PIANTONI LEONARDO - POD. CARSULAE TR | 0.49.58 4:51 |
| 79 | FINESTAURI LUCA - RUNNERS SANGEMINI | 0.50.01 4:51 |
| 80 | GIANFELICI PAOLO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.50.11 4:52 |
| 81 | SCARDAVILLI EMILIANO - POD. CARSULAE TR | 0.50.28 4:54 |
| 82 | CARDINALI LEONARDO - POD. CARSULAE TR | 0.50.56 4:57 |
| 83 | CESARETTI FEDERICO - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.51.00 4:57 |
| 84 | MAZZOLI MASSIMILIANO - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.51.14 4:58 |
| 85 | NAPPI ENRICO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.51.19 4:59 |
| 86 | BIRIBANTI MORENO - POD. MYRICAE TERNI | 0.51.26 5:00 |
| 87 | CRUCIANI GIAMPIERO - ATL. TREVIGIA PG | 0.51.30 5:00 |
| 88 | FELICI ALDO - G.S. ATL. AVIS NARNI | 0.51.31 5:00 |
| 89 | ROSSI FEDERICO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.51.50 5:02 |
| 90 | POGGIANTI FRANCESCO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.52.21 5:05 |
| 91 | TRIBOLI ENRICO - POD. VOLUMNIA PG | 0.52.36 5:06 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 92 | BALDONI DIEGO - ATL. AVIS MAGIONE | 0.52.39 5:07 |
| 93 | LAORETI FABIO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.52.44 5:07 |
| 94 | PIOLI GIANLUCA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.52.55 5:08 |
| 95 | GRILLO GIACOMO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.53.06 5:09 |
| 96 | VENA ANDREA - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.53.08 5:10 |
| 97 | VERSIGLIONI GIANLUCA - ATL. AVIS MAGIONE | 0.53.10 5:10 |
| 98 | PEDUCCI MAURIZIO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.53.30 5:12 |
| 99 | SILVI SILVANO - POD. VOLUMNIA PG | 0.53.43 5:13 |
| 100 | NATALICCHI CESARE - POD. AVIS DERUTA | 0.54.44 5:19 |
| 101 | PETRANGELI REGINALDO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.54.54 5:20 |
| 102 | ORTOLANI EMANUELE - POD. CARSULAE TR | 0.55.00 5:20 |
| 103 | CONTI FRANCESCO - POD. CARSULAE TR | 0.55.18 5:22 |
| 104 | CAMAIANI LUCIANO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.55.19 5:22 |
| 105 | MINISTRO GIANCARLO - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.56.24 5:29 |
| 106 | BOTTOLONI RAFFAELE - POD. VOLUMNIA PG | 0.56.25 5:29 |
| 107 | PANETTI FRANCESCO - POD. MYRICAIE TERNI | 0.56.28 5:29 |
| 108 | BOCCHINI MAURIZIO - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.56.31 5:29 |
| 109 | BELLACCINI GIAN LUCA - TERNANA MARATHON | 0.58.42 5:42 |
| 110 | CAMBRIA SALVATORE - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.58.52 5:43 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|---------------------------------------------------------|------------------------|
| 111 | DOMENICONI LUCA - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.58.53 5:43 |
| 112 | PLACIDI CESARE - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.59.22 5:46 |
| 113 | CASTELLANO VINCENZO - LBM SPORT ROMA | 0.59.42 5:48 |
| 114 | MOTTA LUCA GIORGIO - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 1.00.03 5:50 |
| 115 | BARBABIANCA ENRICO - G.S. FILIPPIDE | 1.00.20 5:51 |
| 116 | RAGGI SERGIO - ATL. TREVIGI PG | 1.01.56 6:01 |
| 117 | SERGENESE ENRICO - POD. AVIS TERNI | 1.02.46 6:06 |
| 118 | BROZZI GRAZIANO - RUN CARD | 1.04.33 6:16 |
| 119 | COPPO VALERIO - POD. CARSULAE TR | 1.11.23 6:56 |
| 120 | SABBATUCCI MASSIMO - 2S ATLETICA SPOLETO | 1.12.19 7:01 |
| 121 | SERLUPINI ANTONIO - A.S.P.A. BASTIA UMBRA | 1.12.34 7:03 |
| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
| 1 | PALOZZI TANIA - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0.42.51 4:10 |
| 2 | GIANNINI PATRIZIA - ATHLETIC LAB AMELIA | 0.44.26 4:19 |
| 3 | TROVATO TAMARA - POD. CARSULAE TR | 0.45.27 4:25 |
| 4 | BILLI FRANCA - G.S. FILIPPIDE | 0.45.28 4:25 |
| 5 | VALLONI LAURA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.45.46 4:27 |
| 6 | BIFOLCHETTI ELENA - TERNANA MARATHON | 0.46.04 4:28 |
| 7 | OTTOBRETTI ELISA - ATL. TREVIGI PG | 0.46.47 4:33 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|------------|------------------------------------------------------|------------------------|
| 8 | SONAGLIA CRISTINA - AMAT. PODISTICA TERNI | 0.47.07 4:34 |
| 9 | MELIS ROBERTA - 2S ATLETICA SPOLETO | 0.47.16 4:35 |
| 10 | TRIBBIOLI SILVIA - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.47.56 4:39 |
| 11 | BATELLI DANIELA - POD. CARSULAE TR | 0.49.26 4:48 |
| 12 | GIULIETTI GAIA - ATLETICA AMA | 0.50.26 4:54 |
| 13 | TIBURZI ELEONORA - POD. MYRICAIE TERNI | 0.51.10 4:58 |
| 14 | COZZARI MARIANNA - GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0.51.36 5:01 |
| 15 | VOLPI DANIELA - FORTI E VELOCI | 0.54.10 5:16 |
| 16 | MORBIDONI FRANCESCA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.57.39 5:36 |
| 17 | MENGHINI GIULIANA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.58.36 5:41 |
| 18 | ANTONINI VALERIA - ATL. WINNER FOLIGNO | 0.58.37 5:41 |
| 19 | POLLINI AMBRA - POD. MYRICAIE TERNI | 0.58.55 5:43 |
| 20 | FABRI CRISTINA - TERNANA MARATHON | 0.59.43 5:48 |
| 21 | GENNENZI VANESSA - MARATHON BIKE GR | 1.02.08 6:02 |
| 22 | ONGARO STEFANIA - RUN CARD | 1.07.20 6:32 |
| 23 | ROMAGNOLI LAURA - #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 1.08.33 6:39 |
| 24 | MAZZANTI ANNA - RUN CARD | 1.11.19 6:55 |
| 25 | SEBASTIANI JESSICA - POD. CARSULAE TR | 1.11.22 6:56 |
| 26 | FAINA ROBERTA - POD. MYRICAIE TERNI | 1.11.30 6:57 |

| Pos | Atleta Squadra | Tempo Media |
|-----|--------------------------------------------|-----------------|
| 27 | VAGNARELLI REMA - A.S.P.A. BASTIA UMBRA | 1.12.42 7:03 |