

REGOLAMENTO

CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI AiCS 2023

Il Comitato Provinciale AiCS di Terni APS, in collaborazione con le Associazioni di Atletica leggera affiliate, organizza la 1^a edizione del **"CIRCUITO PODISTICO DEI BORGHI UMBRI AiCS 2023"**;

Il circuito è composto da 7 gare podistiche di corsa su strada e Trail, con classifiche finali individuali e di Società.

1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle singole prove è aperta a tutti i tesserati AiCS, Fidal, EPS e Run Card, in regola con il tesseramento per la stagione 2023 e la certificazione medica per l'atletica leggera.

Alla classifica del Circuito partecipano i soli tesserati AiCS.

2) LE GARE

Il Circuito Podistico dei Borghi Umbri Aics comprende le seguenti 7 (sette) prove, le cui informazioni dettagliate sono consultabili sui volantini di ogni singola gara.

Data	Gara	Km	Località	Organizzatore
12 marzo	STRACOSPEA VILLAGE	10	TERNI	ASS. MYRICAIE ODV
25 aprile	CESI – CARSULAE – CESI	10	CESI (TR)	PODISTICA CARSULAE ASD
11 giugno	MIRANDA TRAIL	10/20	MIRANDA (TR)	ASS. MYRICAIE ODV
18 giugno	C.I.R. CORTO LENTO RIGENERANTE	10.3	CASTEL S. GIOVANNI DI CASTEL RITALDI (PG)	PODISTICA CARSULAE ASD
02 luglio	CORRI NEI BOSCHI	8	PRATI DI STRONCONE (TR)	RUNNERS SANGEMINI ASD
01 ottobre	PORTA UN AMICO PIANTERMO UN ALBERO	13	TERNI	ASS. MYRICAIE ODV
22 ottobre	SALI E SCENDI Tra le Colline di Sangemini	10	SAN GEMINI (TR)	RUNNERS SANGEMINI ASD

3) ISCRIZIONI:

L'iscrizione ad ogni singola gara sarà effettuata secondo le indicazioni fornite dalle singole Società organizzatrici nei rispettivi volantini.

4) CATEGORIE:

Per le classifiche finali del circuito, tutti gli agonisti saranno suddivisi in 13 categorie, 9 maschili e 4 femminili, come di seguito elencate:

CATEGORIE MASCHILI:

• A-Amat. (18-34 anni) • B-Sm35 (35-39 anni) • C-Sm40 (40-44 anni) • D-Sm45 (45-49 anni) • E-Sm50 (50-54 Anni) • F-Sm55 (55-59 anni) • G-Sm60 (60-64 anni) • H-Sm65 (65-69 anni) • I-Sm70 (70 anni e oltre);

CATEGORIE FEMMINILI:

• L-Girls (18-39 anni) • M-SF40 (40-49 anni) • N-SF50 (50-59) • O-SF60anni e oltre)

Inoltre, è prevista una classifica di partecipazione per i CAMMINATORI (m/f)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie di cui sopra, per le premiazioni di categoria di giornata relative ad ogni gara, ciascuna delle Società organizzatrici potrà variare il numero delle categorie in base alle proprie disposizioni.

5) CLASSIFICHE DEL CIRCUITO

Sono previste due classifiche finali: una classifica individuale e una classifica di Società.

CLASSIFICA INDIVIDUALE:

Dopo ogni prova ad ogni atleta sarà assegnato un punteggio di categoria in relazione al piazzamento ottenuto, come di seguito:

1° classificato: 20 punti

2° classificato: 19 punti

3° classificato: 18 punti



4° classificato: 17 punti
5° classificato: 16 punti
6° classificato: 15 punti
7° classificato: 14 punti
8° classificato: 13 punti
9° classificato: 12 punti
10° classificato: 11 punti
11° classificato: 10 punti
12° classificato: 9 punti
13° classificato: 8 punti
14° classificato: 7 punti
15° classificato: 6 punti
16° classificato: 5 punti
17° classificato: 4 punti
18° classificato: 3 punti
19° classificato: 2 punti
dal 20° classificato in poi : 1 punto

Inoltre, ad ogni atleta AGONISTA e ai CAMMINATORI sarà assegnato un punteggio di 3 punti definiti **“di partecipazione”** per ciascuna prova in cui risulterà regolarmente partito.

Gli atleti che parteciperanno a TUTTE le 7 gare, riceveranno, un BONUS di 3 Punti.

NOTA BENE:

*Per il solo evento di Miranda dell'11 giugno (20Km + 10 Km), verrà redatta **PER CIASCUNA distanza una classifica**. Il punteggio definito “di partecipazione” sarà di 5 punti per la gara di km 20 e di 3 punti per la gara di km 10.*

PER TUTTI I PARTECIPANTI CHE SARANNO REGOLARMENTE PARTITI AD ALMENO 4 GARE, È PREVISTO UN PREMIO DI PARTECIPAZIONE.



Verranno assegnati **3 punti agli atleti e ai camminatori di ciascuna delle Società organizzatrice** impegnati nei vari settori della manifestazione, il giorno della propria gara.

In caso di parità tra due o più atleti nella classifica finale, si terrà conto del numero delle prove effettuate; in caso di ulteriore parità vince i partecipanti più anziani.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ:

La classifica di società è una classifica a punteggio di partecipazione e prevede l'assegnazione di un punto per ogni atleta o camminatore che risulta regolarmente arrivato ad ogni prova. In caso di parità vince la società che ha il maggior numero di atleti nelle classifiche individuali, quindi la somma delle età degli atleti.

Le classifiche del Circuito verranno pubblicate nei giorni seguenti ciascuna gara, SULLA PAGINA FACEBOOK AiCS Comitato Provinciale di Terni e sul sito www.atleticainumbria.it nell'apposita sezione **Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2023**.

6) PREMIAZIONE FINALE DEL CIRCUITO:

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria di cui al precedente punto 4.

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ': verranno premiate le prime 5 Società classificate.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: per tutti coloro che saranno regolarmente partiti ad almeno 4 gare.

7) NOTE FINALI:

IL C.P. AiCS di Terni APS si riserva di apportare variazioni al presente Regolamento o a parti di esso, in qualsiasi momento, per qualsiasi motivo e per tutta la durata del Circuito. Tutti gli atleti partecipando al CIRCUITO ACCETTANO pertanto il presente REGOLAMENTO nella forma integrale dello stesso, sopra riportato, ed in tutte le



successive integrazioni e modificazioni, rinunciando pertanto ad ogni forma di rivalsa e protesta, in ogni sede ed in ogni momento. Vige il regolamento AiCS.

8) PRIVACY:

Iscrivendosi a una qualsiasi gara del **Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2023**, il partecipante esprime il proprio consenso affinché eventuali foto, video, audio che lo ritraggono/riproducono in occasione delle manifestazioni che compongono il **Circuito Podistico dei Borghi Umbri AiCS 2023**, possano essere liberamente memorizzate, riprodotte, pubblicate e commercializzate da parte del Comitato Organizzatore del Circuito, degli sponsor, dei partner istituzionali, senza diritto ad alcun compenso e/o indennizzo. Detta autorizzazione è da intendersi a tempo indeterminato e senza limiti territoriali.

Per informazioni: terni@aics.it