

TORRE MONTEFALCO - Cantine A. Caprai
Domenica 2 Dicembre 2012
16° Cross "Cantine Caprai"

GUBBIO - Teatro Romano
Domenica 9 Dicembre 2012
12° Cross di S. Ubaldo

SANGEMINI - Parco M. e O. Liti
Domenica 23 Dicembre 2012
11° Cross Città di S. Gemini

ORVIETO
Domenica 30 Dicembre 2012
2° Cross Città di Orvieto

NARNI
Domenica 13 Gennaio 2013
° Cross Città di Narni

FOLIGNO - Plateatico P. ta Todì
Domenica 20 Gennaio 2013
8° Cross dei "Due Ponti"

SCACCIADIAVOLI di Montefalco
Domenica 10 Febbraio 2013
18° Memorial "C. Bini"

TERNI - Colleluna B. Rivo
Domenica 24 Febbraio 2013
13° Cross "Città di Terni"

C.R.U.P.E.

COMITATO REGIONALE UMBRO
PODISMO ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
organizza il

**24° CRITERIUM DELL'UMBRIA DI
CORSA CAMPESTRE
MEMORIAL LUIGI TORO**

su 8 prove nelle date e località a fianco descritte.

REGOLAMENTO:

1) **Partecipazione** riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva ed alla Fidal per l'anno 2013. **Non si accetta certificato medico. Non sono validi tesserini Fidal senza la relativa velina di rinnovo in corso, in mancanza della suddetta presentarsi con una dichiarazione del Presidente della Società che attesti la posizione regolare dell'atleta.**

IL PETTORALE RIMANE PER TUTTE LE GARE

2) **Categorie** per le classifiche riservate al Criterium: Amatori-Sm35-Sm40-Sm45-Sm50-Sm55-Sm60-Sm65- Femm.le under/40 e over/40.

3) **Punteggi** Al primo di ciascuna categoria vanno 50 punti e si scende di un punto per ogni concorrente successivo. Tutti i classificati ricevono un bonus di punti 3 da sommare al punteggio della classifica. Per la classifica finale valgono i migliori 5 risultati e tutti i premi presenza. Per quanto riguarda le società ogni atleta porta da 5 a 7 punti in base al numero di gare terminate. I 3 punti vengono assegnati a 5 atleti della Società che organizza e agli atleti ritirati che devono presentarsi ai giudici (**Non si accettano dichiarazioni di ritiro i giorni successivi la gara**)

4) Classifiche

Verranno stilate classifiche generali e di categoria per ogni gara e le relative classifiche del Criterium sia individuali che di società secondo i punteggi stabiliti al punto 3) - (nelle parità vale il maggior numero di presenze-il miglior piazzamento-la data di nascita) mentre per quanto riguarda le società vengono sommate le presenze degli atleti classificati (nei casi di parità vale il maggior numero di atleti in classifica).

5) **Premiazioni**

Ricordo per tutti i presenti in classifica. Classifiche individuali di categoria: vengono premiati i primi 10 di ciascuna categoria maschile e tutte le donne classificate con premi in natura. Classifiche di società: 1ª Rs 200,00 € - 2ª Rs 150,00 € - 3ª Rs 100,00 € - 4ª Rs 60,00 € - 5ª Rs 40,00 € dalla 6ª alla 10ª 1 prosciutto.

6) **Quota Iscrizione:**

La tassa iscrizione è fissata in € 6,50

7) **Informazioni:**

Foligno-Torre Montefalco e Scacciadiavoli

<i>Rustici</i>		331-7798239
<i>Ceppi A.</i>	0742-670625	347-9427176
<i>Tartaglini C.</i>	0742-344365	347-8637089

Orvieto

<i>Barcaroli A.</i>		338-9525894
<i>Ferrara R.</i>		338-1556263

Terni

<i>De Angelis L.</i>	0744-300852	338-9939667
----------------------	-------------	-------------

Sangemini

<i>Bartollini S.</i>	0744-630992	328-7352384
----------------------	-------------	-------------

Gubbio

<i>Martiri A.</i>		335-7197855
<i>Rosati M.</i>		349-5611185

Narni

<i>Torelli F.</i>		320-2480942
<i>Proietti P.</i>		338-1556263

8) **Percorsi**

La lunghezza delle gare varia dai 7 agli 8 km; donne e over 60 percorsi ridotti.

9) **Programma Gare**

Per tutte le gare il ritrovo è previsto alle ore 8.30 la partenza alle ore 10.00- Premiazioni entro le ore 12.00- A Scacciadiavoli verranno effettuate 2 partenze, la 1ª (over/60 e donne) alle 9.30 -

10) **Assistenza sanitaria**

La società organizzatrice di ciascuna gara mette a disposizione ambulanza e medico anche per il settore giovanile, ove presente.

La premiazione finale avverrà in data e località da stabilire.